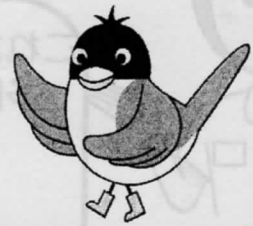


あんすこ〜ぷ

第33号

令和5年 初夏号

上祖師谷あんしんすこやかセンター 広報紙
(地域包括支援センター)



詐欺被害防止には この方法が効くんです

みなさま、こんにちは。
いかがおすごしですか。

さて、詐欺の集団が検挙されても、高齢者を狙う詐欺が後を絶ちません。
こうした被害から身を守る方法として、

自動通話録音機

見守りステッカー

の利用をお勧めしています。どちらも無料でご利用できます。
是非お使いください。

自動通話録音機は、生活安全課(03-5432-2267)・成城警察署
(03-3482-0110)と当センター、ステッカーは、消費生活セ
ンター(03-3410-6522)と当センターまでご相談ください。

訪問販売 お断り!

見守りステッカー

契約しませんが!

世田谷発
自動通話録音機です!





これからの時季に気を付けていただきたいのは、細菌性食中毒です。

予防の3原則は、

- ①細菌を食べ物につけない
- ②食べ物に付着した細菌を増やさない
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける

詳しい内容のパンフレットを窓口にご用意しています。

希望される方は、お声掛けください。

お知らせ

リラックスの会 :ご自宅で介護をされているご家族の方の集いの場です。

◎ 6月23日(金) 14時~15時30分 上祖師谷まちづくりセンター2階

☆ 皆様がリラックスできるように工夫しています。下記までご連絡ください。

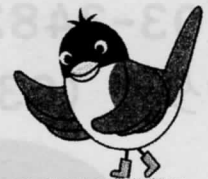
はつらつ介護予防講座 :人気の先生によるお話と運動です。毎回お申込み制です。

◎ 毎月第1・3週の水曜日 14時~16時 上祖師谷まちづくりセンター2階

☆ お申し込みは、前回開催日の翌日10時から、お電話で！

ラジオ体操会 :第1・2を皆さんとご一緒に！ 雨天祝日はお休みです。

◎ 毎週水曜日 10時から 祖師谷公園事務所横の広場



〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6
 上祖師谷まちづくりセンター内
上祖師谷あんしんすこやかセンター
 (地域包括支援センター)

電話: **03-5315-5577**

FAX: 03-3305-6333

窓口開設時間: 月~土 8:30~17:00
(日祝・年末年始を除く)



小田急バス: 「千歳烏山駅南口」、「成城学園前駅西口」~「駒大ランド」下車すぐ