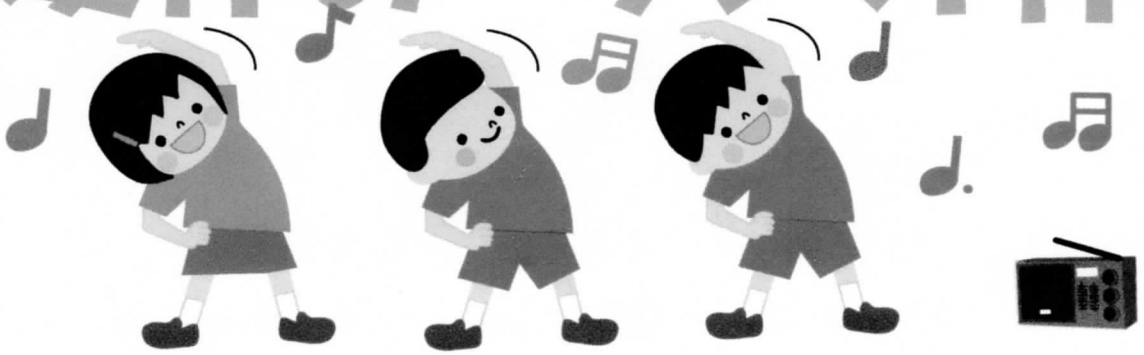
柏谷会 ＆ 上祖師谷地区社協

2023 年(令和 5 年)

夏休み ラジオ体操



夏休みに早起きをしてラジオ体操をしましょう。
せいかつのリズムをたもてて健康にいいよ。

ラジオ体操カードとスタンプをもらおう⇒

※大人も参加いただけます。

日時

※前回回覧のご案内の最終日の日にちに誤りがあり、ご迷惑をおかけしました。

令和5年7月24日（月）~8月5日（土）

午前6時30分～（※7月30日（日）と雨天お休み）

会場

芦花公園
児童公園東側付近

※参加賞を小学生以下に7月29日(土)と8月5日(土)に参加回数に応じて配布します。
7月29日と8月5日が雨予報の場合は前日に配布します。

回覧								