

粕谷 10 TEENS がつのおしらせ

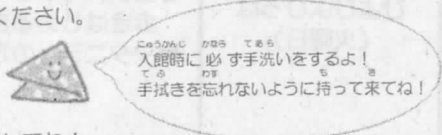
10がつのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日(おやすみ)
○はTEENSタイム
中高生世代のみ午後7時まで開館

世田谷区立粕谷児童館 〒157-0063 世田谷区粕谷4-13-6 TEL3305-7171・FAX3305-7172
開館時間：午前9時30分～午後6時(小学生はおうちの人と帰る時間を相談して利用しよう)
なお、粕谷児童館は中高生支援館です。中高生世代は木曜・金曜は午後7時まで利用できます。

☆行事の申込みは、参加する本人が児童館に来て申込んでください。☆乳幼児は必ず保護者と一緒に来てください。
☆館内で昼食を食べられる時間があります。詳しくは児童館までお問い合わせください。
☆ハンカチ(手拭きタオル)・飲み物(水筒等)を持って来てね!
☆行事や混雑等の状況によって、使えない部屋や遊び道具があります。そのときは、ちがうあそびで過ごしてね!



「区民センター文化祭」ソーランダンサー募集

文化祭の舞台発表でみんなでソーラン節を踊ろう!
6年生や中高生が優しく教えてくれるよ!
やりたい人は、10月7日(土)までに申込書を出してね!
本番は11月5日(日)午後の予定です。
練習日など詳しくは、9月27日(水)から配る申込み書を見てください。
☆先生になってくれる高学年・中高生も同時募集中心!
できる人は職員に声をかけてね! みんなでどっこいしょ!!

「第11回蘆花まつり」

22日(日) ぜんぜん10:00~4:00
蘆花恒春園で行われる蘆花まつりが4年ぶりに開催!
粕谷児童館からは中高生によるポップコーン屋を出店します。
色々なお店や催しもあるから是非遊びに来てね!
場所：都立蘆花恒春園(世田谷区粕谷1-20)
対象：だれでも
主催：烏山地域蘆花まつり実行委員会

「ひろばでそとあそび！」

4日(水)、7日(土)、18日(水)、28日(土)
ごご4:00~5:00
児童館前の広場でボールを使って身体を動かそう!
内容：ドッジボール
対象：小学1年生~中高生世代
申込み：事前の申込みはありません

「ごどもかいぎ」4日(水)ごご3じ~3じ30ぶん

あなたは児童館でどんなことしたい?
児童館のルールやイベントをみんなで考えます。
みんなの意見で粕谷児童館をつかっていこう! 小学1年生から参加できます。
「ギターであそぼう」14日(土)
①はじめての人から3回目くらいまでの人 ごご2:30~3:10
②なれてきた人 ごご3:20~4:00
対象：小学1年生~中高生世代 各回先着6名
申込み：事前の申込みはありません。
協力：市川先生 自分のギターでの参加もOKです!

12月3日(日)に児童館対抗ドッジボール大会があるよ!
メンバー募集については11月号を見てね!

TEENS フレスポ粕谷児童館は、中高生支援館です。
中高生世代の皆さんの活動を応援しています。バスケットや卓球を楽しんだり、ギターやドラムで音楽活動を楽しんだり、中高生向けのカードゲームも用意しています。
自分たちでイベントを企画運営することもできるよ。気軽にあそびに来てね!!

TEENSプロジェクト「児童館にお泊り!!」

7日(土)午後5時~8日(日)午前9時
児童館にお泊りして、やりたいことをやりつくす勢いで遊ぼう!
大画面でゲーム、推しを語る、怪談・・・君はなにをやりたい?
晩御飯は広場で火を焚いてカレー作り! 飯盒でおいしくご飯を炊けるかな?
持ち物：炊く前のお米1合(詳しくは申込み書を確認してね)
参加費：500円(夕朝食代)
対象：中高生世代
申込み：9月15日(金)~9月29日(金)
児童館で配布する申込書を出してね




★What? TEENSタイム★
毎週木・金曜日は、中高生限定で夜7時まであそべるよ! 中高生世代だけの館内でのんびりしたり、あそびを楽しもう!

第11回蘆花まつり「TEENSでポップコーン屋を出店しよう！」

夕涼み会で大人気だったポップコーン屋さん 再び・・・
今度は10月22日(日) 蘆花恒春園で行われる蘆花まつりにて出店!
前回よりもグレードアップしたお店を作っちゃおう!
対象：中高生世代
申込み：9月29日(金)~
詳しくは、申込書で確認してね!



ひろば活動は原則自由参加です。申込みが必要なプログラムは「参加者本人が児童館で申込み」になります。
活動時間はどのプログラムも午前10時30分～11時30分です。（入退は自由です）

活動名	対象	内容	*印は下段に詳細記事が掲載されています。
びよびよひろば (火曜日)	●生まれてから 歩きはじめるまで ●マタニティの方	赤ちゃんとその保護者のひろばです。ゆったり交流しながら情報交換しましょう。 3日 運動指導員さんのリフレッシュ体操「フラダンスをやってみよう」 10日 休館日のためおやすみです 17日 ゆったりおしゃべり 24日 *マタニティ講座「助産師さんとおしゃべり」(要申込) 31日 *子育て講座「絵本とあそぼう」(要申込)	
のびのびひろば (水曜日)	●歩きはじめてから	歩きはじめぐらいのお子さんから楽しめるひろばです 4日 しゃぼん玉あそび 11日 ミニミニ運動会 18日 みんなでお散歩に出かけよう 25日 ハロウィンを楽しもう	ベビーカーは児童館に置いてそのまま出かけます。 帽子・履きなれた靴でご参加ください。 飲み物も忘れずに！ 
わくわく土曜ひろば (月1回 土曜日)	●歩きはじめてから	週末も児童館であそぼう おじいちゃんもおばあちゃんもお父さんもお母さんもみんなであそびに来てね 14日 ハロウィン！仮装をして遊ぼう！ マントや帽子などを作って仮装して写真を撮ろう！ 仮装したままボール投げや滑り台で遊んじゃおう！自前の衣装も持ってきてOK！	
ふたごの会 (月1回 金曜日)	●ふたご・みつご等 ●マタニティの方	みんなでおしゃべりしたり、情報交換をしましょう！マタニティの方もどうぞ。 20日 おもちゃであそぼう！	

マタニティ講座 「助産師さんとおしゃべり産前産後のあれこ不安解消」 24日(火) 午前10:00～正午

出産の不安や子育てについての疑問など、助産師さんのアドバイスや
参加者同士のおしゃべりの中で、解消のヒントを一緒にみつけましょう♪
対象：マタニティの方、生後6ヵ月くらいまでの乳幼児と保護者 先着20組
申込み：☆マタニティの方：9月22日(金)～(マタニティの方は電話申込可)
☆生後6ヵ月くらいまでの乳幼児と保護者：10月3日(火)～
講師：田中幾子氏(助産師、母乳相談員)

ご家族の方の参加もお待ちしています♪



＜ふたごの会プラス＞ ランチを一緒に食べよう！(11:30～)

持ち寄り野菜で豚汁を作ります。
みんなで食べると2倍？10倍！？美味しいかも
持ち物：ランチタイムを一緒に過ごす人は、
カットした野菜1種類と捕食、
食器を持ってきてね！



子育て講座 「絵本とあそぼう」

31日(火) 午前10時30分～11時30分

絵本は子育てにおいて欠かせないアイテム。
親子でゆったり楽しい時間を過ごしましょう。
対象：生まれてから歩き始めぐらいの乳幼児と保護者
マタニティの方
定員：15組(先着)
申込み：10月17日(火) 午前10時～児童館で受付
※マタニティの方のみ電話申込み可
講師：富本京子氏(山の木文庫主宰)



○●産前・産後のセルフケア講座●○

日時：令和5年12月9日(土) 午前10時～正午
対象：区内在住で妊娠中(安定期以降)
または受講日に5ヶ月未満の赤ちゃんがいるお母さん
申込み：開催月の2ヶ月前からNPO法人せたがや子育てネット
HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より
受付。先着20組
お問い合わせ：NPO法人せたがや子育てネット
(電話6796-3939 FAX6796-3940)へ
詳しくは▼産前産後のセルフケアで検索♪
※悪天候等により開催を中止する場合があります。