

社協だより



世田谷区社協キャラクター
ココロン

第 49 号

令和5年11月1日発行

<https://www.setagayashakyo.or.jp> 世田谷区社協 検索



世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

世田谷区社会福祉協議会は、
誰もが安心して暮らせるまち・世田谷を目指し、
区民の皆さんと共に福祉のまちづくりを進める非営利団体です。

烏山地域

烏山地域社会福祉協議会事務所

〒157-0062

世田谷区南烏山5-18-13 モリッチビル4階

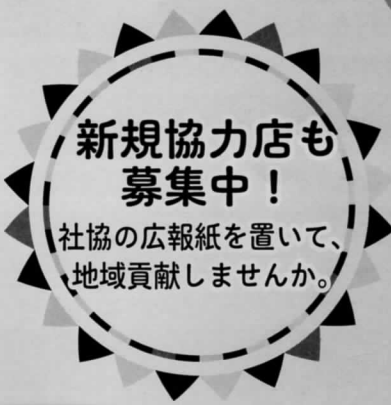
TEL.5314-1891 FAX.5314-1893

e-mail ☒ stshakyo@basil.ocn.ne.jp

新たな協力店を ご紹介いたします



大宅壮一文庫 様
(世田谷区八幡山3-10-20)



新規協力店も
募集中!

社協の広報紙を置いて、
地域貢献しませんか。



祖師谷保育園おひさまひろば 様
(世田谷区上祖師谷3-20-17)



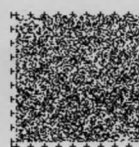
リハビリホームまどか上祖師谷 様
(世田谷区上祖師谷6-7-15)



※P2でも紹介しています。

FM
SETAGAYA
83.4

災害時には
FM 世田谷
83.4



子育て支援者養成研修受講生募集

【受講者の声(抜粋)】

- ・内容がとても深い。すべてが、とても参考になった。
- ・オンラインは何度も聞き返したり調べながら、自分のペースで進められた。

対象	責任を持って子ども(生後43日～小学6年生)の一時預かりや送迎ができる18歳以上(高校生不可)の方	
コース	会場受講コース 全6日間(計25.5時間)	オンライン受講コース ※実技(3.5時間)のみ会場での受講が必要 12科目22時間はオンラインでの視聴
	今年度は、各コース3回ずつ開催の予定です。	
内容	「子育て援助活動について」「世田谷区の子育て事情」「事故予防と応急手当」など	
受講料	2000円(テキスト代)	

【お問い合わせ先】

世田谷区ファミリーサポートセンター

電話: 03-5429-1200 FAX: 03-5429-1202

※詳しい日程や会場等は、区報(11/15発行)・社協ホームページ等で確認していただくか、電話でお問い合わせください。



スマートフォンは
こちらから▼



すすくメッセ鳥山に 参加しました!

今年も4児童館
6/11 同時開催

すすくメッセは、「子育てしやすい 子育てを楽しむ 子育てに優しい」まちになっていくことを目的として、子育て支援団体と子育て中の親子が参加するイベントです。

昨年よりも沢山の来場者があり、子どもたちを中心に交流を深めました。



子どもたちの事を一緒に考え見守っていく地域づくりを目指します。

『協力会員登録説明会』開催報告 & 『協力会員』募集!!

6月下旬から7月上旬にかけ、鳥山地域の3地区にて、ふれあいサービス事業の協力会員登録説明会を行いました。

合計で15名の参加があり、皆さん熱心に説明に耳を傾けてくださいました。

『協力会員』とは、社会福祉協議会で取り組んでいる住民相互のたすけあいのもと行われる有償ボランティア活動です。高齢者や障害のある方、また産前産後の方等で、日常生活に支障があってお困りの方のご自宅等を訪問し、家事や外出などのお手伝いを行います。

協力会員は随時募集しています!ご興味のある方はお気軽にご連絡ください!!

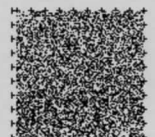


『ボランティアはじめのいっぽ ～あなたのお力お貸しください～』 を開催しました



令和5年7月25日(火)上北沢まちづくりセンター活動フロアにて、鳥山地域の地区活動入門講座『ボランティアはじめのいっぽ～あなたのお力お貸しください～』を開催し、25名の参加がありました。

まず、実際に地域活動をしている方に、活動を始めたきっかけや楽しさを伺い、その後、参加者同士で自分たちにできそうなことを話し合ってくださいました。参加された方からは「ボランティアは楽しいものだと分かった」「自分でできることを始めてみようと思う」などの感想を頂きました。



令和5年度 上



地区社協

地区社会福祉協議会（地区社協）は、身近な地区の住民同士が、地区の福祉課題について、お互いに助け合い、支えあうまちづくりを目指して活動しています。

みなさまの身近な地域で、さまざまな活動を行っています。

<出張型交流会兼相談会「お茶べり会」>

上北沢地区社協

令和5年7月9日（日）、上北沢1丁目第2アパート集会所にて、上北沢地区社会福祉協議会と上北沢1丁目第2アパート自治会共催で「お茶べり会」を開催しました。

当初、令和元年3月に実施予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で中止となり、念願の開催でした。

内容は、「詐欺被害防止」をテーマに区民講師や成城警察署による詐欺のお話し、上北沢あんしんすこやかセンターによる見守りのお話しの後、参加者同士で懇談を行いました。

参加者からは、「またぜひやってほしい!」「とても楽しい時間だった」等の感想をいただきました。



上祖師谷地区社協

<通年での取り組み「おひさまひろばへの協力」>



上祖師谷地区社会福祉協議会では、“子どもを地域で支える”を重点目標のひとつにあげ、地域福祉に取り組んでいます。

祖師谷保育園で開催されている『おひさまひろば』では、第1・3月曜日の午前中に地域福祉推進員がスタッフ補助として子どもの遊び相手や見守りを行っています。

子ども・子育て世帯との多世代交流の場とすることで、地域で子育ての支援を行っています。

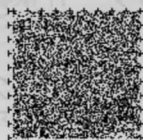
<地域住民向け福祉講座「烏山地区社協講座」>

烏山地区社協

令和5年7月14日（金）烏山区民会館ホールにて、烏山地区社会福祉協議会主催（協力：烏山あんしんすこやかセンター）で烏山地区社協講座を開催しました。

今年度は認知症予防をテーマに「目指せ はつらつ健康100歳!」と題して、都立松沢病院 精神科 リハビリテーション科 医長 新里和弘先生をお招きし、ご講演いただきました。

認知症予防に向けた「栄養」の話や効果的な「運動療法」、また認知症に関する最新の治療薬などについてお話しいただき、参加者の方からも「とても参考になった」という声を多くいただきました。



半期活動報告



地域包括 ケア

社会福祉協議会 地区事務局では、各地区の課題に沿った支援をまちづくりセンター・あんしんすこやかセンター・児童館と連携し、実施しています。令和5年度上半期の各地区事務局の取り組みをご報告させていただきます。

<上北沢縁側プロジェクト「えんがわカフェ」>

上北沢地区では、障害の有無に関わらないだれもが参加できる居場所づくりとして、上北沢縁側プロジェクトに取り組んでいます。

なかでも、令和元年度より本格実施している「えんがわカフェ」では、茶話会やポッチャを通じた交流会を実施しており、今年度も年2回（11月・3月）開催する予定です。改めて、チラシ等でご案内いたしますので、上北沢・八幡山地区にお住まいの方は、ぜひご参加ください♪

上北沢地区事務局



上祖師谷地区事務局



祖師谷公園でラジオ体操を行っています

毎週水曜日10:00~
祝日・雨天時は中止

上祖師谷地区では、上祖師谷あんしんすこやかセンターが中心となって、まちづくりセンター・社協の三者で地域の方がだれでも気軽に参加できる「祖師谷公園ラジオ体操会」を開催しています。体を動かすだけでなく、地域の方の交流・地域情報の発信の場ともなっています。

是非お気軽にご参加ください。

<烏山地区 出張相談会開催中!>

烏山地区ではまちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社協の三者を中心に身近な福祉の相談窓口として出張相談会を開催しています。

8月には寺町通り区民集会所にて近隣の薬局とのコラボで「役立つ栄養講座」と「なんでも相談会」を実施しました。

最後は参加者の方のご希望から全員でラジオ体操をして心も体もスッキリ!今後も地域の皆様の「身近な相談窓口」として出張相談会を企画・開催予定です。

烏山地区事務局



コロナ禍を経てデジタル活用が急速に進む中、ご高齢の方を対象に、様々な内容のスマホ講座を開催しております。

年齢・性別
資格不問!

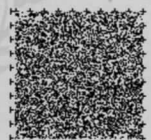
その中で、一緒に講座をサポートして下さる方を募集中♪

地域福祉活動にご理解・ご協力いただける方でしたら、どなたでも大歓迎です♪



お問合せ 烏山地域社協事務所 電話:03-5314-1891 FAX:03-5314-1893

二次元コードからのお申込みも可能です。



○福吹会(上北沢地区)

- ・活動日: ①第2・3金曜日 12時30分～17時(不定期)
②第1・4月曜日 13時～17時
- ・場所: ①上北沢区民センター第1・2会議室併合
②上北沢ふれあいの家
- ・内容: スポーツウエルネス吹矢・軽体操・懇親会
- ・参加費: 1回500円
- ・団体より一言: スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。初心者大歓迎です!



○芦花ウォーキング研究会(上祖師谷地区)

- ・活動日: 月2回 土曜日 9時～10時30分
- ・場所: 蘆花恒春園
- ・内容: ポールウォーキング
- ・参加費: 無料
- ・団体より一言: 芦花公園の自然を満喫しながら、ポールを使ったウォーキングの研究を行っています。



○いきいき倶楽部“ろか”(烏山地区)

- ・活動日: 第1・3火曜日 14時～15時30分
- ・場所: UR芦花公園団地12号棟集会室
- ・内容: 健康体操、おしゃべり
- ・参加費: 1回500円
- ・団体より一言: みんなで仲良くいきいきと体操し、おしゃべりの時間も楽しんでいます。



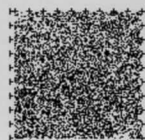
○ななつのこde運動し隊(烏山地区)

- ・活動日: 第3金曜日 14時30分～15時30分
- ・場所: コーシャハイム千歳烏山コミュニティサロン
- ・内容: 健康体操、おしゃべり
- ・参加費: 1回300円～
- ・団体より一言: 座ってできる筋トレの月替り企画、好評実施中!



○こどもおとなゴスペルサロン(烏山地区)

- ・活動日: 第4金曜日10時30分～12時
- ・場所: 東京ホライズンチャペル給田
- ・内容: ゴスペル、読み聞かせ、英語、クラフト、お茶会
- ・内容: 1回500円
- ・団体より一言: 赤ちゃんからママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど様々な年代で子育てを楽しみサポートしましょう!ぜひ気軽にいらしてください。





歳末たすけあい・地域支えあい募金に ご協力をお願いします！

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」とは？

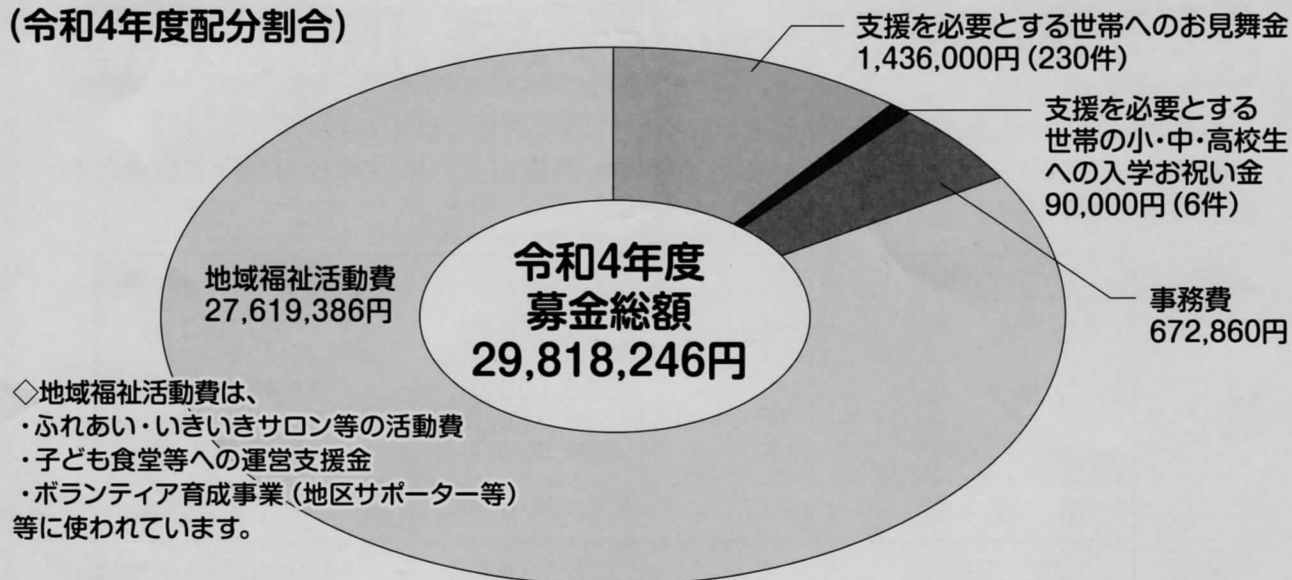
東京都共同募金会が主催し、世田谷区、世田谷区町会総連合会、世田谷区赤十字奉仕団、世田谷区民生委員児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。

皆様からいただいた募金の使いみち

募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します。

支援を必要とする世帯等へのお見舞金や支援を必要とする世帯の小・中・高校生への入学のお祝い金、地域福祉推進のための支えあい活動、子ども食堂等への運営支援金など地域福祉活動費に活用します。(受領証の作成などの一部事務費もあります。)

(令和4年度配分割合)



「歳末たすけあい・地域支えあい募金」についてのお問い合わせ・ご連絡先

世田谷地域社会福祉協議会事務所

住所 太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階
電話 3419-2311 FAX 3419-2354

北沢地域社会福祉協議会事務所

住所 北沢2-11-3 イサミヤビル3階
電話 5787-8537 FAX 5787-8533

玉川地域社会福祉協議会事務所

住所 等々力3-4-1 玉川総合支所2階
電話 3702-7777 FAX 3702-7861

砧地域社会福祉協議会事務所

住所 成城2-33-15 成城2丁目事務所棟1階
電話 5727-6101 FAX 5727-6103

烏山地域社会福祉協議会事務所

住所 南烏山5-18-13 モリッチビル4階
電話 5314-1891 FAX 5314-1893

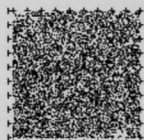
地域社協課 調整係

住所 成城6-3-10 成城6丁目事務所棟4階
電話 5429-2233 FAX 5429-2204



世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



中央共同募金会のホームページで、全国市区町村の詳しい募金の使いみちが検索できます。
詳細は、右記のホームページをご覧ください。 → <https://www.akaihane.or.jp>