

あんすこ〜ぶ 第35号

令和6年 早春号

上祖師谷あんしんすこやかセンター 広報紙
(地域包括支援センター)



～困ったときは、上祖師谷あんしんすこやかセンターへ相談～

みなさま、こんにちは。

今号では、防犯講座で気付いたことと、当センターで力を入れている情報格差解消の取組み「スマホ講座」について、お伝えします。

防犯講座を開催して



話してしまうと楽になる

残念なことに、**詐欺被害**にあわれた方もおりました。家族や友人から「何でひっかかっちゃったの？」そう言われて以来、**気持ちが沈んでおられる方もいらっしやいました**。本講座にて、「**参加者に話したら気持ちが楽になった**」と言います。

そう、ため込まないって大事。**詐欺にあったことも話せる・聞ける**、そういう機会って、**とても大切**。



詐欺を防ぐ地域の力

参加された方の中から、「パソコンで誘導され、コンビニに金券を買いに行ったとき、若いコンビニの店員さんが、『何に使います？それ、詐欺かもしれないですよ』と声をかけてくれました。その言葉で、ハッと我に返りました。」というお話を頂きました。

**地域の人が気にかけてくれることで、
守られることがあります**

このガイドブックは、世田谷区の防犯に特化した10年、20年先を見据えた内容になっています。ご希望の方は、上祖師谷あんしんすこやかセンターまでお問い合わせください。



スマホ講座のご報告

情報格差(スマホやパソコンなどの機器を使えないことで生じる不利益)が、今生じています。その不利益を減らそうと、身近な福祉の相談窓口(上祖師谷まちづくりセンター<まちセン>・世田谷区社会福祉協議会上祖師谷地区事務局<社協>・上祖師谷あんしんすこやかセンター<あんすこ>)では、それぞれに工夫した独自のスマホ教室を開催してきました。一度の講習では習得が難しく、また忘れていくこともあり、“まちセン”では集団教室、“社協”ではわからなくなったら聞けるサロン、“あんすこ”では個別対応教室を展開しました。

下の写真は、その時の個別対応教室の様子です。個別対応には、地域の至誠会看護学校の学生さんがご協力くださいました。



上祖師谷あんしんすこやかセンターでは、来年度も個別対応のスマホ講座を行う予定です。日程など詳細は、「あんすこ〜ぷ・第36号」でお知らせいたします。

〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6

上祖師谷まちづくりセンター内

上祖師谷あんしんすこやかセンター

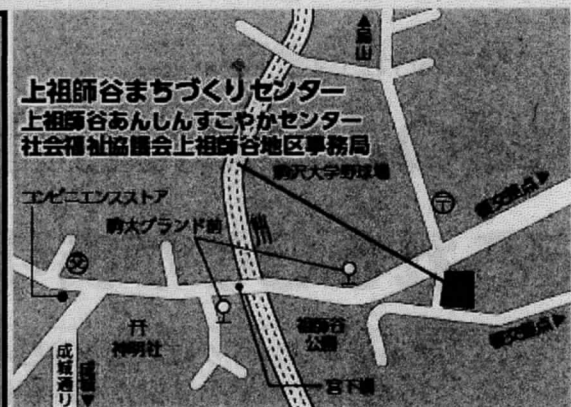
(地域包括支援センター)

電話: **03-5315-5577**

FAX: 03-3305-6333

窓口開設時間: 月~土 8:30~17:00

(日祝・年末年始を除く)



~~私たちは皆様の身近な福祉の相談窓口です~~

小田急バス: 「千歳烏山駅南口」、「成城学園前駅西口」~「駒大グランド」下車すぐ