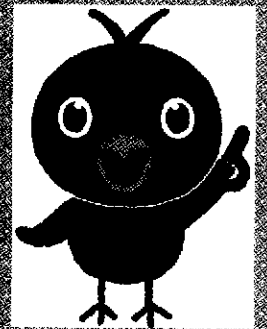




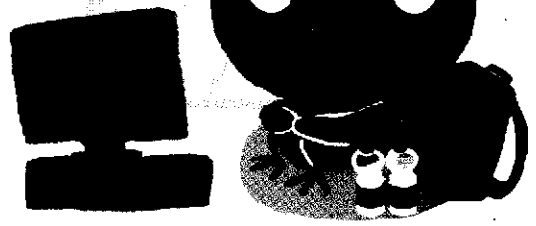
どうする？ 地震が起きたら

自宅は倒壊していないし、
火事も起きていない
隣の家や電柱も倒れてきていない



それなら 自宅でも大丈夫でしょう

在宅
避難



布団で寝られるし、
プライバシーも
保てるし

しっかり備えて
いつもの暮らしを!

上祖師谷地区防災委員会

上祖師谷地区消防委員会



「地震発生 その瞬間」

すぐに身を守る のが最優先!!

- 物が落ちてこない、倒れてこない所へ移動する
- 調理中も火を消すのが難しければ すぐに離れて安全な所へ


揺れが収まってから

- 足元にも注意して行動を ガラスが割れて散乱しているかも
- 火の始末 揺れている間はムリをしない
- 出口の確保 玄関、部屋の戸を開けて、いつでも出られるように

日頃の備えが大切だね!


いつも寝ている場所に倒れてくる
家具はないか
就寝中はメガネやスマートフォン、スリッパ
などを枕元に置いておく

出典：東京都「東京くらし防災」
2023年11月発行



**世田谷区
防災ポータル**
Setagaya City Disaster Prevention Portal

災害時に緊急情報や
避難所の情報が確認
できます。



問合先 上祖師谷まちづくりセンター 電話 3305-8611
上祖師谷2-7-6 FAX 5384-7196