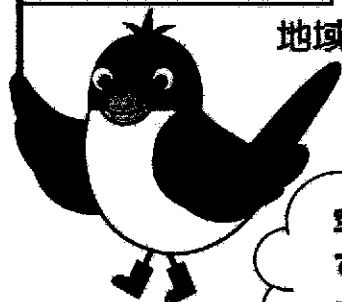


# 65才からボランティア・お仕事 ～地域、人とのつながり～

ご参加お待ちしております！！

地域でできるボランティアやお仕事、地域活動のご紹介をします！！



空いた時間に  
できることが  
あるかしら？

どうやってはじめたら  
いいのだろう。  
どんなことが  
できるのかな。

これまでの経験を  
いかせることが  
あるかしら？

◆ 日時 令和6年10月30日（水）

①午後1時から2時まで

②午後2時30分から3時30分まで

※内容は同じです。いずれかをお選びください。

◆ 場所 上北沢まちづくりセンター活動フロア 地下1階  
世田谷区上北沢4-32-9 京王線八幡山駅 徒歩2分

◆ 参加団体 烏山地域社会福祉協議会事務所  
世田谷区役所介護保険課（せたがやシニアボランティア・ポイント事業）  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
烏山ボランティアビューロー  
三茶おしごとカフェ

◆ 定員 各回20名（先着順）

◆ 参加対象者 おおむね65歳以上の烏山地域にお住まいの方  
（給田・南烏山・北烏山・上祖師谷・粕谷・上北沢・八幡山）

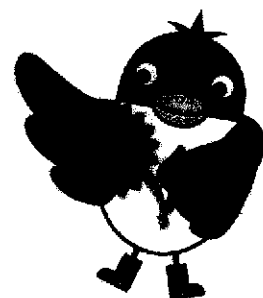
◆ 申し込み方法 電話申し込み

上北沢あんしんすこやかセンター ☎03-3306-1511

窓口開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時

令和6年9月30日（月）8時30分より申し込み開始

◆ 持ち物 マスク（着用は任意）、筆記用具、飲み物




# 参加団体のご紹介



- ① 団体名・事業所名
- ② 募集している活動
- ③ 対象

会場でお待ちしています！

- ① 烏山地域社会福祉協議会事務所 
- ② 有償：高齢者・障害者の方への外出支援や家事支援、お子さんのお預かり 等  
無償：イベントのお手伝い、デジタルボランティア、特技ボランティア 等
- ③ 地域活動に興味がある方はどなたでも！  
まずはお気軽にご相談ください。

詳細は、こちら



## ① 世田谷区役所介護保険課

せたがやシニアボランティア・ポイント事業

- ② 介護保険施設等でのボランティア活動に参加してみませんか。施設によって様々な活動があります。  
活動の実績に応じて介護保険料負担軽減資金（年間上限 12,000 円）を支給します。

- ③ 区内在住の 65 歳以上の方。活動を始める前に研修受講が必要です。

詳細は、こちら



## ① 世田谷区福祉人材育成・研修センター

- ② ●10/2、1/28  
せたがや福祉のしごと入門講座、相談・面接会  
●2/4、3/11 介護施設等見学会  
●11/9 せたがや福祉区民学会第16回大会  
会場：日本女子体育大学(世田谷区北烏山)  
●介護の基礎研修（申込み制）  
介護の基礎知識や技術がいつでも動画で学べます。  
●公開講座（トピック研修）  
申し込み不要で、24 時間いつでも視聴可能です。  
※詳細は HP をご覧ください。
- ③ 介護の仕事に関心がある方  
介護を学びたい方 等



研修センターHP

## ① 烏山ボランティアビューロー

- ② (1)個人のお困りごとをサポートする活動  
(例：保育園への送迎や買い物支援、学習支援、傾聴活動他)  
(2)ボランティア団体や施設での活動


- ③ 「おたがいさま」の気持ちで活動をしてくださる方。  
お待ちしております！



## ① 三茶おしごとカフェ

- ② <サービスメニュー>
    - おしごと相談 ■キャリアカウンセリング
    - 職業紹介 ■就職セミナー・イベント
    - 社会保険・労働相談
    - メンタルケア相談
    - R60-SETAGAYA-
- (地域での新しい働き方を生み出す事業です)

■ワークサポートせたがや

 三茶おしごとカフェ

